

手術後注意事項



1. 術後約30-45分鐘內，在傷口處咬住一小卷消毒紗布，以助止血（使局部血塊形成）。
2. 除傷口處血塊外，口腔內尚可出現少量與唾液混合的血水。
3. 在24小時內頻繁吐口水、使用吸管飲水、講話太多以及其他引起下頷骨活動的動作，均可影響血塊形成，使出血延長。如果局部繼續出血，可試用濕茶包代替紗布卷，放置傷口處，如仍流血不止，可與診所聯係。
4. 手術後當天，不要進熱食或液體。
5. 建議術後兩天內進軟食，或直至能進正常飲食而無不適。
6. 按照醫生、護士或手術助手所囑，服用醫生開予的處方藥。
7. 在智齒拔除、多個植牙、大塊活組織檢查、根尖切除術、上頷竇增高術或其他較大的骨移植後48小時內，局部可能出現明顯水腫。因此在24小時內最好用冰袋（以乾燥紙巾包裹），放置手術側頰部，每隔20分鐘，冷敷20分鐘，如此反復交替，可減輕水腫。待水腫減輕後，可改用熱敷。
8. 手術後3-4天內，局部皮膚粘膜可出現輕度至中度青紫色。這是暫時現象，不必驚慌。
9. 保持良好的口腔衛生，可促進傷口癒合。因此，手術後次日開始，恢復往常的口腔/牙齒保健是非常重要的。
10. 手術後兩天內出現低熱（一般指低於華氏101度），是術後正常反應。若體溫持續升高三天，請與診所辦公室聯係。
11. 與其他不利於健康的因素一樣，吸煙不利於傷口的恢復，我們懇切希望有吸煙嗜好者，盡量少吸或不吸煙，以期傷口早期癒合。